

El Arte y las Cocinas Mejoradas

**Metodologías alternativas para la apropiación
de prácticas saludables**

Adrián Díaz
Salud Familiar y Comunitaria
OPS/OMS



Metodologías alternativas para la apropiación de prácticas saludables

Antecedentes

- ✓ Desde el año 2007, la Organización Panamericana de la Salud y un conjunto de organizaciones de arte vienen desarrollando diferentes experiencias y actividades que incorporan a la animación socio-cultural como un dispositivo de salud pública
- ✓ Este proceso se sustenta en considerar que el arte es un lenguaje privilegiado para la expresión y movilización de deseos y emociones, y por tanto deviene en una poderosa herramienta promotora y reparadora de la salud
- ✓ El arte permite a individuos y comunidades reelaborar situaciones críticas, dolorosas o problemáticas y promover mejores y más felices escenarios para sus vidas. Asimismo, el arte transformador tiene una particular potencialidad en la construcción de identidad cultural



Convenio Marco
“Arte puente para
la Salud y el Desarrollo
2009-2015”



**Organización
Panamericana
de la Salud**



Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud



red latinoamericana
DE ARTE PARA LA TRANSFORMACION SOCIAL

“Para nosotros en salud, el arte es el puente hacia la cohesión, la inclusión y la posibilidad no solo de acercarnos a los otros sino de estar en el mismo plano que es el plano de la humanidad profunda que se refleja solo en el arte”

Extracto de discurso de la Dra. Mirta Roses, Directora de la OPS/OMS, durante apertura del I Foro Internacional “Arte, puente para la salud y el desarrollo”, Lima, Agosto de 2009



Belén Iquitos





Pisco 2007





Feria Artística para la eliminación de la Filaria

- Teatro • Juegos • Música • Talleres
- Danza • Presentaciones • Desfile

Pochuta, Chimaltenango
9 de Septiembre 9:00 am.



Taller "Descubriendo nuestras habilidades Artísticas"

¡Atrévete!

Desarrolla tus destrezas artísticas, para promover la salud en las comunidades. Celebramos que estamos a punto de eliminar la Filaria

Guatemala 2010



Razones para la intervención

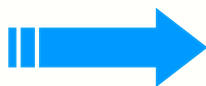
- ✓ Se observó que, al cabo de cierto tiempo, un porcentaje de familias regresaban al uso del fogón o cocina tradicional y/o no daban adecuado mantenimiento las cocinas mejoradas
- ✓ Dificultad para “escalar” el proceso de sensibilización /capacitación a familias y comunidad

Objetivos

Sensibilizar y capacitar a equipos técnicos, familia y comunidad en el buen uso y mantenimiento de las cocinas mejoradas a partir de metodologías alternativas



Primer Momento



Taller de capacitación a
profesionales y técnicos que
supervisan e instalan las cocinas
mejoradas

Metodología

Objetivos pedagógicos:

Al finalizar el taller los participantes serán capaces de:

- ✓ Reconocer y describir las tensiones y dificultades en la promoción y capacitación de CM
- ✓ Fundamentar la importancia de incorporar el enfoque intercultural y de derecho en su práctica
- ✓ Aplicar las técnicas de ASC aprendidas



Contenidos del taller:

Durante los tres días de capacitación, los participantes abordan, a partir de metodologías lúdicas y artísticas, los siguientes contenidos:

- El reconocimiento de uno mismo y del otro
- El encuentro respetuoso entre dos culturas
- Construyendo el vinculo
- Ampliando el rango de juego
- Sobre la técnica de teatro foro
- Interiorización de mensajes
- Ensayo de la obra de teatro
- Ensayo de los juegos



Metodologías alternativas para la apropiación de prácticas saludables

Metodología



Segundo Momento



Feria de Arte y Juego sobre
cocinas mejoradas

Metodología

Objetivos:

- ✓ Sensibilizar a las familia y comunidad sobre los beneficios de las cocinas mejoradas
- ✓ Brindar información sobre el buen uso y mantenimiento
- ✓ Crear condiciones propicias para la labor posterior de promotores y capacitadores



Desarrollo y contenidos de la feria

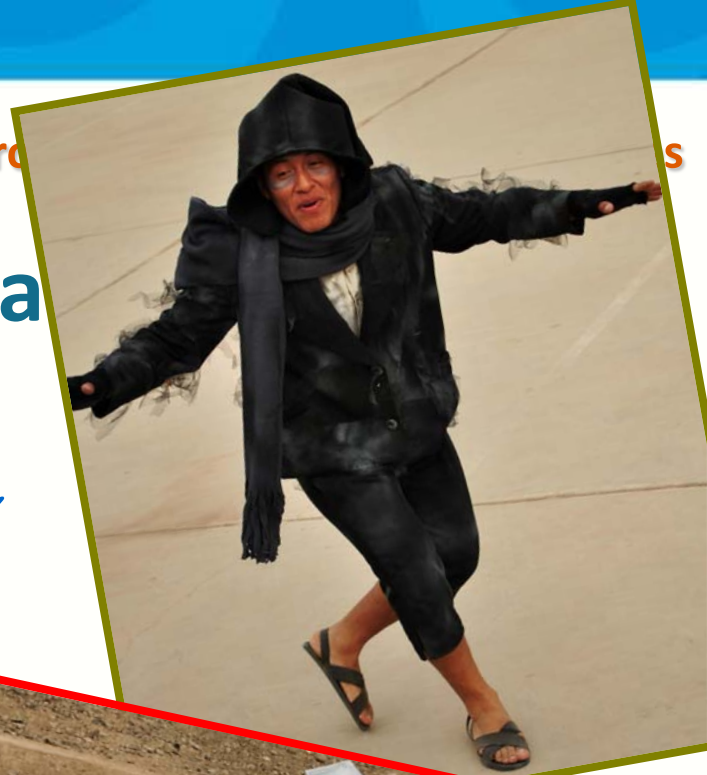
1. Pasacalle



Desarrollo y contenidos de la

2. Teatro

"Malhumo contra mi mamá"

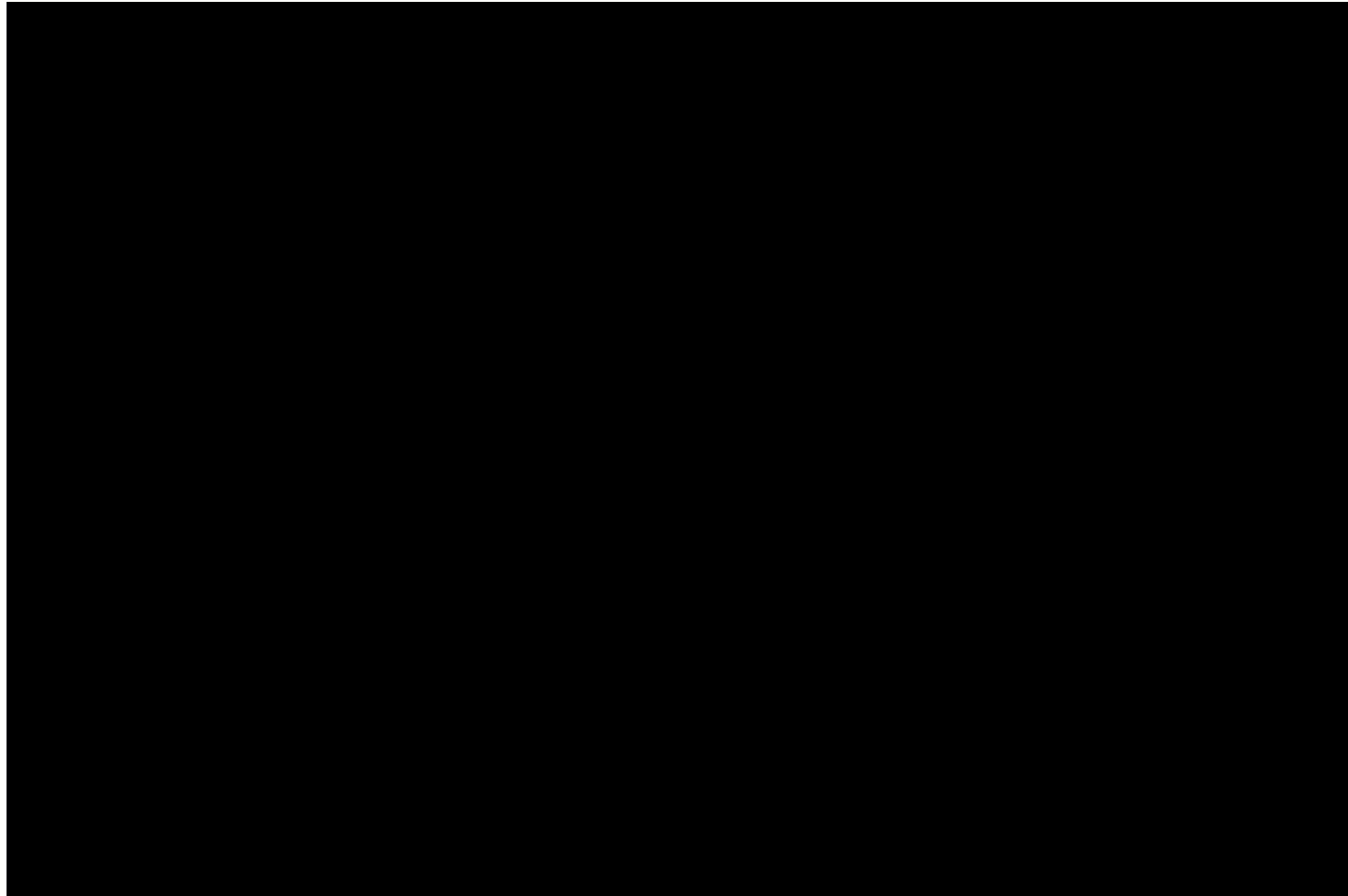


Desarrollo y contenidos de la feria

3. Feria de Juego

- ✓ Juego de piso:
“El camino correcto a cocina mejorada”
- ✓ Juego de asociaciones:
*“El humo daña tu salud
saca el humo de tu casa”*
- ✓ Juego de rompecabezas:
*“Yo si sé como usar bien mi
cocina mejorada”*





Metodologías alternativas para la apropiación de prácticas saludables

- ✓ Valoración de la metodología de capacitación y del enfoque intercultural y de derecho, por parte de los profesionales y técnicos
- ✓ Buena acogida de las actividades lúdicas y recreativas propuestas durante la feria
- ✓ Compresión de los mensajes por parte de las familias
- ✓ Facilidad para “escalar” el proceso de sensibilización y capacitación
- ✓ Importancia de contar con la participación de grupos de teatro locales para la implementación de la feria
- ✓ Necesidad de medir los resultados a mediano plazo

Conclusiones



Muchas gracias ...!!!



**Organización
Panamericana
de la Salud**



Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

<http://www.per.ops-oms.org>

Blog Arte y Salud:

<http://www.paho.org/artey salud/>

